

▼少人数でのクラスを通じて個々のからだを見つけながら、様々なからだの使い方を丁寧に学ぶことができるスタジオです。

日の出町団地スタジオ (北千住駅東口 徒歩 5分) 【4月スケジュール】

【定期クラス】 料金：1 クラス 2000 円 / 90 分 (60 分クラスは 1200 円、50 分クラスは 1000 円)

※ 定期クラスの詳しい内容は、スタジオ Web サイト (<http://minori.aapa.jp>) にてご確認ください。

【月】	【火】	【水】	【木】	【金】	【土】	【日】
17:00-18:30 コンテンポラリー ダンス (小山)		11:00-12:30 コンテンポラリー ダンス (永井)			11:00-12:00 ストレッチ (小山) *1200 円 / 60 分	11:00-11:50 リリース (永井) *1000 円 / 50 分
19:00-20:30 クリエイション クラス (小山)	20:00-21:30 コンタクト・インプロ ビゼーション (永井)	20:00-21:30 リリース (永井)	19:00-19:50 ジャグリング (倉沢・関矢) *1000 円 / 50 分	20:00-21:30 リリース (永井)	13:00-14:30 コンテンポラリー ダンス (小山)	12:00-13:30 クリエイションク ラス (上本・永井)
定期クラスの時間帯以外にクラスをご希望の場合は、まず一度スタジオにお問い合わせください。 講師とスタジオの空き状況を確認して、できる限りご相談に応じます！					*4/12(土), 4/29(日)は 全クラス休講です。	14:00-15:30 コンテンポラリー ダンス (永井)

【今月のイベント】

◆はじめてのコンテンポラリーダンスクラス (予約制)

4月8日(火) 18時~19時半 / 13日(日) 16時半~17時 /
22日(火) 18時~19時半 【参加費】 500円

【対象】経験・年齢にかかわらずどなたでもご参加ください

個々のからだを重視するコンテンポラリーダンスは経験・年齢に関わらず
楽しめます。コンテンポラリーダンスっていったいどんなダンス? と興味
をもった方は、まずはこちらのクラスで体験してみてください!

◆スタジオショーイング

4月19日(土)・20日(日) 時間未定 【参加費】 1000円

スタジオショーイングでは、スタジオ講師の創作作品の上演や、クリエイションクラス作品の発表などを行っています。
今月はコンタクト・インプロビゼーションをベースに、スタジオ講師とゲストダンサーが踊ります。

*詳しくはスタジオ Web サイト (<http://minori.aapa.jp>)、または下記の連絡先までお問い合わせください。



【ご予約・お問い合わせ】 [電話] 070-6457-4761 [E-mail] minori0627@hotmail.com (永井)

【講師プロフィール】

永井美里 (ながい みのり)

2003年に英国ミドルセックス大学ダンス
学部に入學し、コンテンポラリーダンスを
学ぶ。卒業後、東京・神奈川でダンスを
教えながら、日常空間で舞台公演を行う
「AAPA」などでダンサーとして活動。



小山衣美 (おやま えみ)

8歳から18歳まで新体操を、18歳から
クラシックバレエ、ジャズダンス、
コンテンポラリーダンスを始める。現在は
主にコンテンポラリーダンサーとして活動。
ダンスカンパニー「Nibroll」のメンバー。
nibroll.com



【スタジオ所在地】

足立区日の出町 27

日の出町団地 1号棟 103

北千住駅 東口(電大口) 徒歩 5分
千代田線 2番出口(西口側) 徒歩 7分

