

個々のからだの感覚に丁寧に向き合い、それぞれのからだから生まれるダンスを見つけて育てます。

## 日の出町団地スタジオ（北千住駅東口 徒歩5分）【2月スケジュール】

【クラス日程】 ※各クラスの詳細は、スタジオ web サイトにてご確認ください。→ <http://minori.aapa.jp>

【月】	【火】	【水】	【木】	【金】	【土】	【日】
10:00-10:40 リリース		10:00-11:40 クリエイション		10:00-10:40 リリース	*2/19・26(日) インプロビゼーションクラスは 18時半~20時10分に変更となります。	
10:50-12:30 インプロビゼーション		11:50-13:30 インプロビゼーション		10:50-12:30 インプロビゼーション	15:00-15:40 リリース 【休講】18日	14:00-14:40 リリース 【休講】19日
19:10-19:50 リリース		19:10-19:50 リリース 【2月代講:上本】	19:10-20:50 インプロビゼーション	19:10-19:50 リリース 【休講】17日	15:50-17:30 インプロビゼーション【休講】18日	14:50-16:30 インプロビゼーション *19日・26日時間変更
20:00-21:40 インプロビゼーション		20:00-21:40 インプロビゼーション	21:00-21:40 リリース	20:00-21:40 インプロビゼーション【休講】17日	17:40-19:20 クリエイション 【休講】18日	16:40-18:20 クリエイション

【クラス料金】 ■入会金はありません。各回の現金払い、または月謝制(毎月最初の受講日にお支払い)になります。

各回：リリース(40分) **1000円** / インプロビゼーション(100分) **2500円** ★2クラス連続での受講は **3000円**

月謝：インプロビゼーション(月4回) **9000円** / クリエーション(月4回) **9000円** ★2クラス月謝受講は **16000円**

★クリエイションは月謝制のみにあります。★月謝の方が、月内にクラスやワークショップを追加受講される場合は各料金から **500円引!**

★月謝の場合も、毎週同じ曜日に受講する必要はありません。月内であれば他の週への振替もできるので、都合の良い回にご予約ください。

【講師プロフィール】 **永井 美里** (Nagai Minori)

2003年に英国ミドルセックス大学ダンス学部に入學し、コンテンポラリーダンスを学ぶ。卒業後は、東京・神奈川でダンスを教えながら、日常空間で舞台を行ってきたAAPA (<http://aapa.jp>) などでダンサーとして活動している。



【スタジオ所在地】

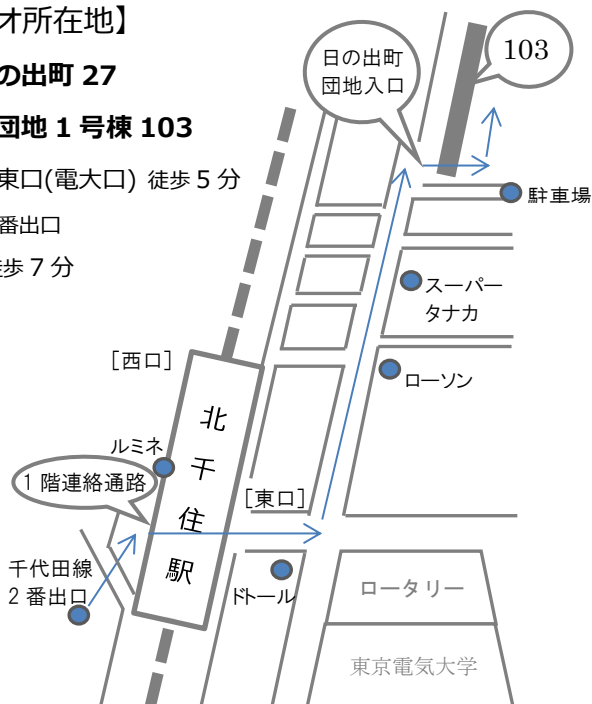
足立区日の出町 27

日の出町団地 1号棟 103

北千住駅 東口(電大口) 徒歩5分

千代田線 2番出口

(西口側) 徒歩7分



【スタジオ連絡先】(ご予約・お問い合わせ)

[Tel] 070-6457-4761

[E-mail] [minori0627@hotmail.com](mailto:minori0627@hotmail.com)

[携帯 mail] [aapa@willcom.com](mailto:aapa@willcom.com)

※クラス当日は電話または携帯アドレスにご連絡ください。

(web サイト) <http://minori.aapa.jp>

(Facebook) <https://www.facebook.com/AAPA.jp>

▲ クラスやワークショップは全て予約制です。前日までに、スタジオまでメールまたは電話にてご連絡ください。

【土日のワークショップ・特別レッスン】 ★詳細→ <http://minori.aapa.jp>

「ことばとからだ」ダンスワークショップ

2/26(日) 11時~13時 [料金] 2500円 [講師] 水然みき

「動き/発声/創作」をテーマに、自由からだを動かします。

まず! 声を発することで、からだも気持ちも開放して動くことができ、様々な動きや感覚に気づいていきます。ダンス初心者の方でも、直感的に楽しく体験できるワークショップです。

「大人のための初心者サルサレッスン」

2/11(土)・25(土) 12時半~13時半

※毎月基本、隔週土曜日に開催。

[料金] 2500円 [講師] chiparu

▶サルサの詳細・ご予約方法は、講師 web サイト (<http://chiparu.net>) をご確認ください。

