

個々のからだの感覚に丁寧に向き合い、それぞれのからだから生まれるダンスを見つけて育てます。

日の出町団地スタジオ（北千住駅東口 徒歩 5 分）【10 月スケジュール】

【クラス日程】 ※各クラスの詳細は、スタジオ web サイトにてご確認ください → <http://minori.aapa.jp>

| 【月】 | 【火】 | 【水】 | 【木】 | 【金】 | 【土】 | 【日】 |
|---|------------------------------------|---|--|--|-------------------------------|---|
| 10:10-10:50 リリース 【休講】 2 日 | 10:10-10:50 リリース | ▼火曜こどもクラス の講師・料金は下記に なります。内容等の詳 細は、お問合せ下さい。 講師：永井美里 料金：月謝制 (月 4 回 5000 円) *体験レッスン可 (1 回 1000 円) | 10:10-10:50 リリース | 10:10-10:50 リリース 【休講】 6 日・13 日 | 11:30-12:50 フロアーワーク 基礎 | 10:10-10:50 リリース 【休講】 1 日・15 日・ 22 日 |
| 11:00-12:40 インプロビゼー ション 【休講】 2 日 | 11:00-12:40 インプロビゼー ション | | 11:00-12:40 インプロビゼー ション 【休講】 6 日・13 日 | 11:00-12:40 インプロビゼー ション 【休講】 6 日・13 日 | 13:10-14:30 フロアーワーク 応用 | 11:00-12:40 インプロビゼー ション 【休講】 1 日・15 日・ 22 日 |
| | 18:20-19:00 こどもクラス (4 歳~6 歳) | | | | 15:10-15:50 リリース | 15:10-15:50 リリース |
| 19:10-19:50 リリース | 19:10-19:50 リリース | 19:10-19:50 リリース | | 19:10-19:50 リリース 【休講】 27 日 | 16:00-17:40 インプロビゼー ション | 16:00-17:40 インプロビゼー ション |
| 20:00-21:40 インプロビゼー ション | 20:00-21:40 インプロビゼー ション | 20:00-21:40 インプロビゼー ション | | 20:00-21:40 インプロビゼー ション【休講】 27 日 | | |

【料金/担当講師】 ■各クラスは前日までの予約制になります。必ず前日までにスタジオまでご連絡ください。

単発：リリース (40 分/講師:永井美里) **1000 円** フロアーワーク基礎・応用 (80 分/講師:加賀爪智子) **2000 円**
インプロビゼーション (100 分/講師:永井美里・上本竜平) **2500 円** (★リリースとの 2 クラス連続受講は **3000 円**)

月謝 (インプロビゼーション)： **9000 円**(月 4 回) ★月謝の方は他クラスやワークショップが **500 円引!**

【講師プロフィール】

永井 美里 (Nagai Minori)

2003 年に英国ミドルセックス大学ダンス
学部入学、コンテンポラリーダンスを学ぶ。
卒業し帰国後、AAPA のダンサーとして活動。



上本竜平 (Uemoto Ryuhei)

2004 年に AAPA を立ち上げ、主に劇場外で
舞台活動を行う。からだ/物/語りを重ねる
ダンス作品の作・演出を各地で行っている。



加賀爪智子 (Kagatsume Tomoko)

5 歳よりバレエを始める。2013 年に英国
Northern School of Contemporary
Dance に留学、2016 年 7 月卒業。



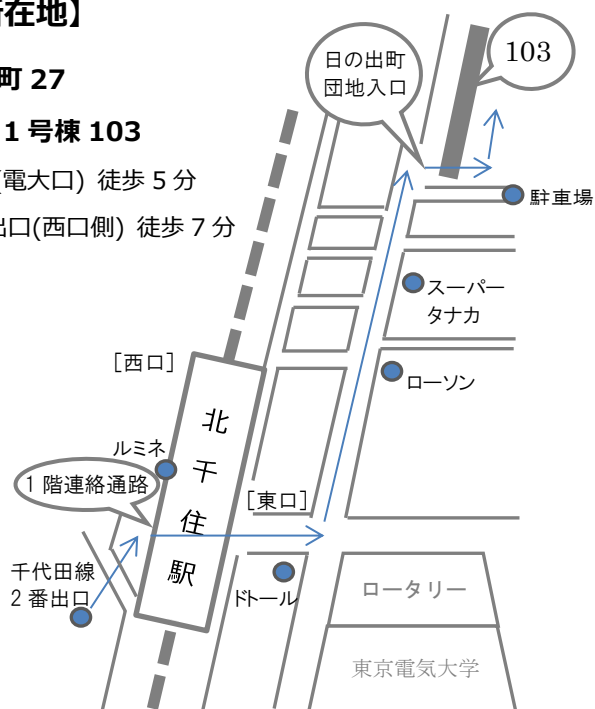
【スタジオ所在地】

足立区日の出町 27

日の出町団地 1 号棟 103

北千住駅 東口(電大口) 徒歩 5 分

千代田線 2 番出口(西口側) 徒歩 7 分



▶ ご予約・お問い合わせ先： [Tel] 070-6457-4761 [E-mail] aapajp@gmail.com